

**I Congresso Paraibano Multidisciplinar Sobre Saúde E Esporte (I CPMSE)**  
**Dias 13, 14 e 15 de setembro de 2019 → Espaço Cultural José Lins do Rêgo**  
**PROGRAMAÇÃO**

**Dia 13 de setembro de 2019 (sexta-feira)**

Recepção (17:00h às 19:00h) = **Credenciamento**

Auditório (19:00h às 20:00h) = Abertura solene e Mesa redonda

**Representantes de instituições ligadas a saúde e esporte em João Pessoa**

**Título: Saúde e esporte: impactos na sociedade**

Auditório (20:00h às 21:00h) = Conferência de abertura

**Conferencista: Dr. Pedro Gustavo da Luz Silva (educador físico)**

**Título: Atividade física como elemento para manutenção da saúde**

Saguão (21:00h às 22:00h) = **Coquetel**

**Dia 14 de setembro de 2019 (sábado)**

Auditório (09:00h às 10:00h) = Palestra

**Palestrante: Dra. Géssica Teixeira da Silva (farmacêutica)**

**Título: Riscos em saúde do uso indiscriminado de suplementos alimentares e modeladores de peso**

Auditório (10:00h às 11:00h) = Palestra

**Palestrante: Dr. Sérgio Augusto Silva Paredes Moreira (médico ortopedista)**

**Título: Aspectos ortopédicos em praticantes de atividade física**

Auditório (11:00h às 12:00h) = Palestra

**Palestrante: Dr. Rodrigo Niskier Ferreira Barbosa (biomédico)**

**Título: Análises biomédicas na prática do esporte**

Saguão (09:30h às 13:00h) Exposição dos trabalhos (modalidade pôster)

Auditório (14:00h às 15:00h) = Palestra

**Palestrante: Dra. Nícia Farias Braga Maciel (fisioterapeuta)**

**Título: Fisioterapia desportiva clínica**

Auditório (15:00h às 16:00h) = Palestra

**Debatedor: Dra. Clarissa Rios Simoni (médica do esporte / educadora física)**

**Título: O exercício como ferramenta para o trabalho multidisciplinar em saúde**

Auditório (16:00h às 17:00h) = Mesa redonda

**Membro da mesa: Dr. Pedro Gustavo da Luz Silva (educador físico)**

**Membro da mesa: Dra. Clarissa Rios Simoni (médica do esporte / educadora física)**

**Membro da mesa: Dra. Nícia Farias Braga Maciel (fisioterapeuta)**

**Título: Saúde e esporte: ações multidisciplinares**

Programação social (22:00) = **After pub**

**Dia 15 de setembro de 2019 (domingo)**

Auditório (09:00h às 10:00h) = Palestra

**Palestrante: Dr. Everaldo Holanda Cavalcanti Junior (psicólogo / educador físico)**

**Título: Saúde mental e atividade física**

Auditório (10:00h às 11:00h) = Palestra

**Palestrante: Dr. Ednaldo Queiroga Filho (médico nutrólogo)**

**Título: Aspectos nutricionais para a prática esportiva**

Auditório (11:00h às 12:00h) = Mesa redonda

**Membro da mesa: Dr. Diego (educador físico / nutricionista)**

**Membro da mesa: Dra. Pollyanna Queiroz de Souza Freire (nutricionista / educadora física)**

**Membro da mesa: Dr. Ednaldo Queiroga Filho (médico nutrólogo)**

**Título: Saúde: nutrição e esporte**

Auditório (12:00h às 13:00h) = Mesa redonda

**Membro da mesa: Dr. Adelson Francisco Ferreira (enfermeiro)**

**Membro da mesa: Dra. Estela Rodrigues Paiva Alves (enfermeira)**

**Membro da mesa: Dr. Davi Clementino Carneiro (odontólogo)**

**Título: Benefícios da multidisciplinaridade no esporte e na saúde**

Auditório (13:00h) = **Divulgação dos melhores trabalhos, entrega das menções honrosas e encerramento oficial**